



«Какие дела можно поручать детям разного возраста»



Специалист по комплексной реабилитации:
Салихова Юлия Юрьевна
Стационарное отделение

Что умеем в 3 года?



- Собирать игрушки и складывать их в корзину.
- Мыть и вытирать лицо и руки, причёсываться. Чистить зубы под присмотром взрослого.
- Раздеваться, с небольшой помощью одеваться.
- Складывать книги на полку.
- Отнести тарелки и приборы на стол.
- Очистить своё место за столом после приёма пищи.
- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- Донести небольшие продукты до нужной полки.
- Убрать вещи на нижнюю полку.



Что умеем в 4 года?



- Помогать расстилать и убирать постель.
- Протирать пыль.
- Помогать украшать выпечку, десерт.
- Помогать накрывать на стол.
- Помогать убирать в саду, во дворе.
- Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину.

Какая от твоего
«кто-тама»
польза?



Что умеем в 5 лет?



- Расстилать и убирать постель.
- Помогать убирать квартиру.
- Оплачивать мелкие покупки.
- Под присмотром взрослых кормить питомца и убирать за ним.
- Завязывать шнурки.
- Делать бутерброды.
- Накрывать на стол.
- Убирать со стола после еды.
- Самостоятельно одеваться.
- Складывать чистое бельё и класть его на место.



Что умеем в 6 лет?



- Пылесосить ковёр.
- Поливать растения.
- Собирать вещи в школу.
- Под присмотром взрослых кормить питомца и убирать за ним.
- Мыть и чистить овощи.
- Вешать одежду в шкаф, складывать на полку.
- Подбирать себе одежду по погоде или для определённого случая.
- Выносить мусор.
- Завязывать шнурки.

И зачем ты,
Шарик,
кеды на зиму
купил?



Что умеем в 7 лет?



- Мыть собаке лапы после прогулки.
- Гулять с собакой вместе со взрослым.
- Под присмотром взрослых кормить питомца и убирать за ним.
- Выполнять поручения родителей.
- Самостоятельно без напоминаний вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- Гладить простые вещи.
- Оставлять после себя в порядке ванну и туалет.
- Готовить простую пищу: горячие бутерброды, чай, варёные яйца, хлопья с молоком или йогуртом.



Что умеем в 8-9 лет?



- Ухаживать за младшими братьями, сёстрами.
- Наводить порядок в своих ящиках, на полках.
- Наполнять себе ванну.
- Уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой.
- Менять постельное бельё.
- Мыть пол.
- Пришивать пуговицы, зашивать распоровшиеся швы.



Что умеем в 9-10 лет?



- Самостоятельно переходить улицу.
- Пользоваться общественным транспортом.
- Самостоятельно приходить на назначенные встречи, если туда можно дойти пешком.
- Оказывать простую первую помощь.
- Не бояться одному оставаться дома.
- Ответственно распоряжаться некоторым количеством денег.
- Покупать продукты по списку.

Чтобы продать что-нибудь ненужное, нужно сначала купить что-нибудь ненужное.



Что умеем в 11-12 лет?



- Помогать родителям в важных делах: ремонт, мойка автомобиля.
- Чистить плиту и духовку.
- Помогать укладывать спать младших братьев и сестёр.
- Самостоятельно выполнять свои дела.
- Распределять время для учебных занятий.
- Ответственно относиться к личному хобби.



Что умеем в 13-17 лет?



- Готовить обед для всей семьи.
- Оказывать посильную помощь пожилым людям и тем, кто младше или слабее.
- В школьные дни ложиться спать в определённое время, согласованное с родителями.
- Иметь реальные представления о своих возможностях.
- Последовательно выполнять принятые решения.

